

中華民國老人福利協進會

109年6月-12月健康促進課程活動

臺北市信義區信安街 78-80 號 2 樓

電話:02-27382357

星期 時間	周一	周二	周三	周四	周五
上午	09:00~12:00 古典身段養生課	09:00~12:00 國台語老歌教唱	09:00 ~ 12:00 快樂歌唱班 流行歌曲教唱	09:00 ~ 12:00 健康生活系列講座 (7月-9月) 預防及延緩失能照護 (10月-12月) 智慧手機教學	09:00 ~ 12:00 音樂律動 健康生活操
		12:00 ~ 13:00 共餐活動		12:00 ~ 13:00 共餐活動	
下午	13:30~15:30 學員長者服務 聯誼	13:30~15:30 卡拉 ok +手語教學	13:30~15:30 學員長者服務 聯誼	13:30~15:30 卡拉 ok 課外教學	13:30~15:30 學員長者服務 聯誼

(依照市政府規定，因疫情關係周二、周四中午共餐暫停服務)